

ALLES FÜR FAMILIEN

DAS MAGAZIN für Familien in Leipzig und der Region

LEIPZIGER VOLKSZEITUNG

Ein Anzeigen-Spezial Ihrer Tageszeitung | Donnerstag, 6. Juli 2023

www.lvz.de/newsletter/familie

mit
Verlosung



Alles – nur nicht träge!

Sie probieren sich aus, sie gestalten mit, sie haben ihr Ziel fest im Blick – Kinder und Jugendliche haben in Leipzig und der Region viele Möglichkeiten. Und sie nutzen sie.



Kennen Sie schon unseren **Familien-Newsletter**?
QR-Code scannen, anmelden und
jeden Donnerstag per E-Mail erhalten





SKARS HAUSEN

AUSFLUGSZIEL
& FREIZEITPARK

Täglich
9-19 Uhr
17.-27.8.

**SOMMER, SONNE
& FREIZEITSPAB!**



Fahrgeschäfte · Verrückte Fabrikwelten
Schauparkstätten · Illusionswelt · Kreativangebote
u.v.m.



ENTDECKT
OSKARS SPEKTAKULÄRE
**ILLUSIONS
AUSSTELLUNG**
auf 1.000 m²

**Illusions
WELT**

OSKARSHAUSEN.DE 
BURGKER STR. 39 | 01705 FREITAL 
bei Dresden

DIE GRÖßTE MUSTERHAUS-AUSSTELLUNG IN SACHSEN

Traumhaus finden und Zuhause fühlen.

- ▶ 22 verschiedene Musterhäuser mit modernster Haustechnik
- ▶ Öffnungszeiten: Mittwoch-Sonntag 11-18 Uhr



**MUSTER
HAUS
AUSSTELLUNG**



An der A9 Abfahrt Leipzig-West, im Gewerbegebiet Dölzig, Döbichauer Straße 13, 04435 Schkeuditz | www.unger-park.de

Ein erlebnisreiches Wochenende für die ganze Familie

SÄCHSISCHES LANDESERNTE-DANKFEST: Frohburg lädt zum zweitgrößten Volksfest in Sachsen



SCHNÜFFELNASE KEKS geht am Samstag auf Entdeckungstour in Frohburg.

Foto: Monika Sternad

Zum 24. Sächsischen Landeserntedankfest vom 22. bis 24. September erwartet die Besucher und Besucherinnen ein buntes Programm für Groß und Klein in Frohburg. Die charmante Stadt im Kohrener Land ist an diesem Wochenende Gastgeber des zweitgrößten Volksfestes in Sachsen. Ein breit gefächertes Programm auf drei Bühnen mit Künstlern wie Steffen Lukas und das Plattenbauorchester, The BeeFees, Disco Dice und dem Sächsischen Poli-

zeiorchester versprechen fantastische Unterhaltung.

Angebote für die ganze Familie wie eine „Grüne Meile“ mit Landmaschinen- und Tierschau, eine Mitmachschmiede und Alpaka-wanderungen laden in den Süden des Landkreises Leipzig ein. Während die Kinder basteln oder den beliebten Berner Sennenhund „Keks“, bekannt aus dem ZDFtivi-Klassiker „Löwen-zahn“ besuchen, können sich Eltern und Großeltern auf regionale Produkte von

Händlern und Landwirten sowie zahlreiche Stände von Vereinen freuen. Den Höhepunkt bilden der ökumenische Erntedankfestgottesdienst, der große Festumzug sowie die Abschlussveranstaltung mit dem Konzert des Leipziger Symphonieorchesters.

24. SÄCHSISCHES LANDESERNTE-DANKFEST

22. bis 24. September 2023

Stadtkern von 04654 Frohburg

Das komplette Programm findet sich auf: www.landeserntedankfest-frohburg.de

Editorial



Liebe Leserinnen und Leser,

wenn ich an das Ende meiner Schulzeit zurückdenke, erinnere ich mich auch an den Anfang eines Auslandsjahres. Ein Jahr, das mir ermöglichte, mich treiben zu lassen, bevor ich die Entscheidung für meinen weiteren Weg fällte. Nicht jedem liegt der Sprung ins Ausland. Und das ist auch völlig okay! Denn auch in der Heimat kann man neue Welten entdecken, sich eine Auszeit nehmen, ausprobieren und selbst finden. So wie Alina Aurich. Wo sich die 19-Jährige aus Rötha engagiert und was das für ihre Zukunft bedeutet, lesen Sie auf den Seiten 4 und 5. Im Gegensatz zu mir wusste Nikolai Barsukov schon früh, was er will: Tennis-Profi werden. Über die Vor- und Nachteile von Leistungssport und ob der Machern auch mal einfach hinschmeißen möchte, lesen Sie auf den Seiten 8 und 9. Daneben erzählen wir Ihnen von jungen Imkern im Jugendclub Mölkau und haben tolle Ausflugstipps für Sie zusammengestellt. Viel Spaß bei der Lektüre wünscht Ihnen

Patricia Liebling,
Redakteurin

Von verrückten Fabriken und spannenden Illusionen

Der **FREIZEITPARK OSKARSHAUSEN** entführt in fantastische Welten

Spiele, toben, einfach Spaß haben: Oskarshausen ist ein Freizeitpark für die ganze Familie! Schattige Plätze und ein klimatisierter

Innenbereich sorgen auch bei steigenden Temperaturen für beste Voraussetzungen für einen gelungenen Familienausflug.



SPAß GARANTIRT: Im Freizeitpark Oskarshausen kommt die ganze Familie auf ihre Kosten.

Foto: Oskarshausen

Oskarshausen hat mehr als 50 Attraktionen und spannende Themenwelten wie Nasch-, Farb- oder Limofabrik zu bieten – jeweils mit Liebe zum Detail gestaltet. Gäste können in fantastische Welten eintauchen oder beim Töpfern und Drehseln ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Freifallturm, Kettenkarussell, XXL-Hüpfkissen und Trampolin, Wellenrutsche, E-Karts, Ponyreiten, Lollyschleuder und Cookie-Karussell – all das gilt es auszuprobieren. Seit Juni zählt auch Oskars Plansch-Oase zum Abkühlen an heißen Sommertagen wieder zu den

beliebtesten Attraktionen. Im Moment tüftelt Namensgeber Oskar an einer neuen Containerburg mit Überraschungen und Rätseln sowie an einer Mitmach-Baustelle.

Ein besonderes Highlight ist die spektakuläre Illusionsausstellung. Besucher dürfen sich auf über 50 besondere 3D-Fotomotive, verzerrte und verspiegelte Räume und ein beeindruckendes 4D-Erlebnis freuen, bei dem Fantasie und Realität verschmelzen.

OSKARSHAUSEN

Burgker Straße 39, 01705 Freital

Telefon: 0351 79992770

www.oskarshausen.de

24. SÄCHSISCHES LANDES ERNTE-DANKFEST FROHBURG 22.-24. September 2023

WWW.LANDESERNTE-DANKFEST-FROHBURG.DE

Leipzig
Frohburg
Chemnitz

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Miniwelt lädt zur „kleinen Weltreise“

Wen in den Sommerferien das Fernweh packt, der braucht nicht weit reisen. In der Miniwelt in Lichtenstein geht's auf eine „kleine Weltreise“. Zu Fuß flaniert man vorbei an mehr als 100 nationalen und internationalen Bauwerken, alle im Maßstab 1:25 und zum Teil sogar aus Originalmaterialien erbaut.

Besucher wandern quer durch Deutschland und weiter von Dresden nach New York über Paris bis nach Pisa. Unterwegs geht auf Knopfdruck Licht an, Musik erklingt, Bahnen werden in Bewegung versetzt. Auf dem Reiseweg „startet und landet“ ein Airbus A310 und Gartenbahnen passieren die Metropolen der Welt.

Auch an die Kleinsten ist gedacht – der Abenteuerspielplatz will erobert werden und sogar ein „Flug ins All“ im 360°-Kino Minikosmos ist möglich.

MINIWELT SACHSEN

Chemnitzer Straße 43, 09350 Lichtenstein
Telefon: 037204 72255
www.miniwelt.de



TAJ MAHAL und Eiffelturm liegen in der Miniwelt nah beieinander.

Foto: Miniwelt Lichtenstein



IM TIERHEIM wird oft Hilfe benötigt. Gassigehen, Gehege reinigen, handwerkliche Arbeiten – die Aufgaben sind vielseitig. Foto: freepik

Keine Lust auf Work and Travel

ALTERNATIVEN ZUM AUSLANDSJAHR: Hier ist lokales Engagement möglich

Die Schulzeit ist vorbei, alle anderen planen Reisen und soziale Projekte in anderen Ländern beziehungsweise sind auf dem Sprung dorthin. Was tun, wenn man aber gar nicht weg möchte? Hier kommen vier Ideen, wie man sich ganz einfach in seiner Heimat engagieren und auch ohne Reisen viel erleben kann.

Bei Familie und Freunden bleiben oder die Umwelt durchs Reisen nicht belasten – es gibt gute Gründe, das Gap-Year zu Hause zu ver-

bringen. Denn auch hier wird an jeder Ecke dringend Hilfe gesucht. Anstatt also teure Freiwilligenprojekte im Ausland zu absolvieren, kann man sich lokal und ehrenamtlich engagieren. So bekommt man die Möglichkeit, die eigene Heimat aus einem ganz neuen Blickwinkel kennenzulernen und die Gesellschaft im eigenen Land voranzubringen.

Statt Auslandsjahr: Beim DRK engagieren

Das „Deutsche Rote Kreuz“ (DRK) steht dafür, Men-

schen in Notlagen zu unterstützen. Mit Flüchtlingsarbeit, Rettungsschwimmern, Notfallsanitätern und vielem mehr ist das Feld ziemlich breit und für jeden etwas dabei. Der gemeinnützige Verein ist in fast jeder Stadt vertreten und sucht immer ehrenamtliche Helfer und Helferinnen, die sich engagieren wollen. Mit einem Standortfinder auf der Website lässt sich leicht herausfinden, welche Hilfe vor Ort gesucht wird.

Das DRK ist aber nicht der einzige Wohlfahrtsverband

in Deutschland, bei dem man sich engagieren kann. Wer sich gerne etwas kirchlicher einbringen möchte, für den sind zum Beispiel die Diakonie oder Caritas geeignet. Einen Überblick über alle Wohlfahrtsverbände und deren Ausrichtungen gibt es unter www.bagfw.de.

Die Tafel unterstützen

„Lebensmittel retten und armutsbetroffenen Menschen helfen“ – das ist die Mission der Tafel Deutschland. Laut eigenen Angaben kann die Organisation jedes Jahr mithilfe von 265 000 Tonnen geretteten Lebensmitteln rund zwei Millionen Menschen helfen.

Dieses Konzept ist allerdings auch nur mit ehrenamtlicher Hilfe zu stemmen: Essensausgabe, Organisation, Sortierung der Lebensmittel – zu tun gibt es auch hier genug. Mit 960 Standorten innerhalb Deutschlands stehen die Chancen gut, dass es einen ganz in der Nähe gibt, bei dem man sich engagieren kann.

Im Tierheim helfen

Wer gut mit Tieren kann, für den ist das Mithelfen in einem Tierheim eine gute Option. Neben dem Gassigehen gibt es zahlreiche weitere Optionen, sich einzubringen: Säuberung der Gehege, Fütterung oder auch handwerkliche Arbeiten.

Hier ist es am besten, sich einfach mal in seiner Stadt direkt umzusehen. Die meisten Orte haben mehrere Tierheime, und fast überall wird Hilfe gebraucht.



April - Anfang November • täglich 9 - 18 Uhr



Sommerferienausflug für Groß & Klein

Mit der Familie eine Reise um die Welt bis ins All

spaziert von der Antike in die Moderne vorbei an mehr als 100 bedeutenden nationalen und internationalen Bauwerken der Erde im Maßstab 1:25 • erobert den Abenteuerspielplatz • schaut dem Airbus A310 beim „Start und der Landung“ zu • beobachtet die Gartenbahnen auf ihrem Weg durch die Welt vorbei an Eiffelturm, Freiheitsstatue oder Taj Mahal • erlebt im 360°-Kino Minikosmos virtuelle Abenteuer auf 230 Quadratmetern „gewölbter Leinwand“ in den Sommerferien • **mittwochs Aktionstag** mit viel Spaß & Spiel

Chemnitzer Str. 43 • 09350 Lichtenstein • (037204) 72255 • miniwelt.de • parken kostenfrei •

Manchmal gibt es auch lokale Vermittlungsstellen.

Freiwilligenarbeit im Hospiz

Unsere Gesellschaft spricht nicht gern über das Thema Tod – doch auch die Menschen, die im Sterben liegen, brauchen Unterstützung. Nicht nur medizinische, sondern auch seelische. Und hier ist ein sehr großer Bedarf an ehrenamtlichen Helfenden, die junge Leute bis Senioren in ihrer letzten Zeit begleiten – vor allem diejenigen, die keine Angehörigen haben. Zeit schenken, den Patienten ein offenes Ohr bieten oder einfach Spaß zusammen haben: Der Alltag als Helferin oder Helfer im Hospiz ist sehr vielseitig. Allerdings muss einem bewusst sein, dass man sich bei dieser Art der Freiwilligenarbeit verstärkt mit dem Tod auseinandersetzen muss.

Auch hier gibt es verschiedene Wege der Vermittlung: über die Wohlfahrtsverbände oder direkt über den Deutschen Hospiz- und Palliativ Verband unter www.dhvpv.de.

„Ich weiß jetzt, was ich will“

Alina Aurich aus Rötha hat sich gegen ein Gap Year im Ausland entschieden. Sie engagiert sich im **BUNDESFREIWILLIGENDIENST IM JUGENDCLUB TAUCHA**

Nach dem Schulabschluss ins Ausland? Für Alina Aurich war das keine Option. Stattdessen entschied sich die 19-Jährige aus Rötha, nach dem Abitur am Gymnasium in Borna für den Bundesfreiwilligendienst. Seit September vergangenen Jahres unterstützt sie tatkräftig das Team des Deutschen Roten Kreuzes im Jugendclub Taucha.

Warum wolltest du nach dem Abitur nicht ins Ausland?

Ich hatte einfach nicht den Mut und wollte auch nicht für längere Zeit von meiner Familie und meinen Freunden getrennt sein. Ich bin zwar ein Sprachenfan – hatte in der Schule Englisch und Russisch – ins Ausland zu gehen, dort zu arbeiten und mir etwas aufzubauen – das war für mich aber nicht vorstellbar.

Was hat dir der Bundesfreiwilligendienst gebracht?

Nach dem Abitur war alle Kraft aus mir raus, ich fühlte mich leer und wusste nicht, was ich machen soll. Zuletzt war ich nur auf Lernen und Stress fokussiert. In den vergangenen Monaten konnte ich mich wieder auf das Wichtige konzentrieren und überlegen, wie mein Leben weitergehen soll, mich selber finden. Und das hat auch geklappt. Nach fast einem Jahr im Jugendclub kann ich sagen: Die Zeit dort hat mich persönlich sehr weit gebracht; ich weiß jetzt, was ich will. Ich bin selbstbewusster geworden, weiß nun, wie man mit Jugendlichen umgeht. Ich habe viele neue Menschen kennengelernt und neue Freunde gefunden. Im Rahmen des BFD habe ich auch neue Aktivitäten auspro-

EINE SPANNENDE ZEIT

erlebt die 19 Jahre alte Alina Aurich im Jugendclub Taucha. Foto: privat

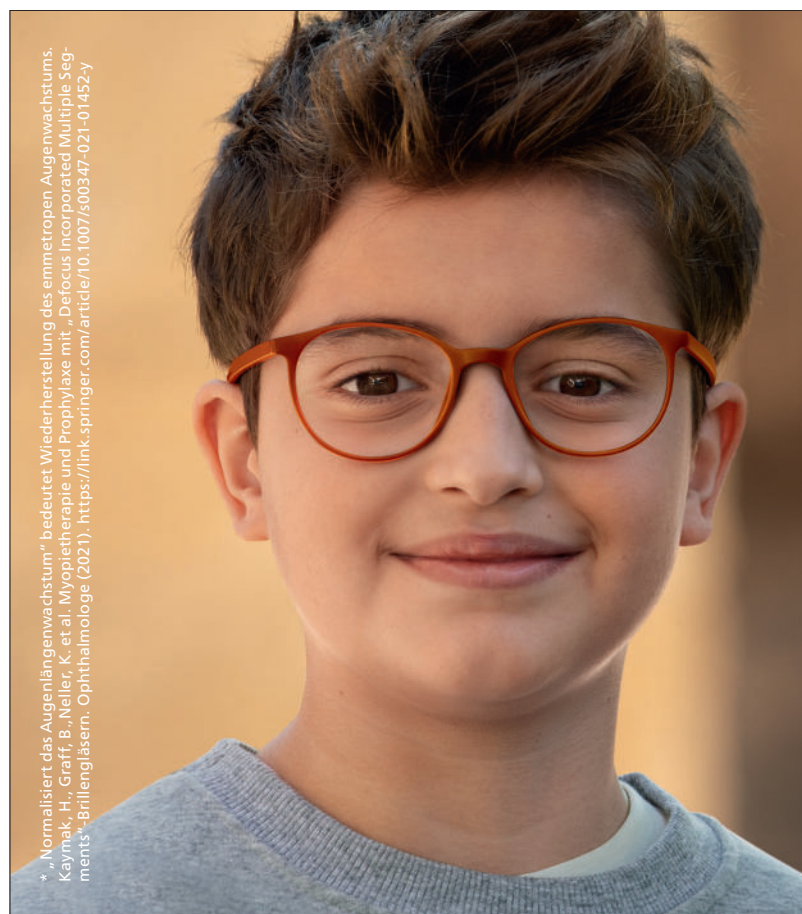


biert – Billard und Darts beispielsweise. Ich habe eine Ersthelferausbildung gemacht und eine zur Jugendgruppenleitung.

Wie wird es für dich weitergehen?

Ich habe die Zeit genutzt, um in einen Bereich hineinzuschnuppern, für den ich mich beruflich interessiere.

Ich wollte sehen, ob das wirklich was für mich ist. Und das ist es. Im August beginne ich meine Ausbildung zur Sozialassistentin, um letztlich Erzieherin zu werden. Außerdem habe ich mich beim Jugendrotkreuz Borna beworben und werde dort wahrscheinlich freiwillig Jugendgruppenleiterin.



* „Normalisiert das Augenlängenwachstum“ bedeutet Wiederherstellung des emmetropen Augenwachstums. Kaymak, H., Gräff, B., Neller, K. et al. Myopiebehandlung und Prophylaxe mit „Diofus incorporated Multiple Segments“-Brillengläsern. Ophthalmologie (2021). <https://link.springer.com/article/10.1007/s00347-021-01452-y>

Normalisiert das
Augenlängen-
wachstum*

Heute. In Zukunft. Gutes Sehen erhalten.

Die innovativen MiYOSMART Brillengläser
verlangsamen fortschreitende Kurzsichtigkeit.

www.kurzsichtigkeit.info




Augenoptik
Findeisen

04683 Naunhof . Tel. 0 34 293 - 30 900
04158 Leipzig . Tel. 03 41 - 52 11 940
04463 Großpösna . Tel. 0 34 297 - 12 450



www.augenoptik-findeisen.de

Die jungen Imker von Leipzig

Heranwachsende versorgen erfolgreich zwei **BIENENVÖLKER** IM JUGENDCLUB MÖLKAU

Es ist Mitte Juni, im Kleingarten hinter dem Jugendclub Mölkau in der Engelsdorfer Straße blüht der Lavendel. Sehr zur Freude der zahlreichen Honigbienen, die sich summend um die duftenden Blüten drängen. Zwei Völker der fleißigen Insekten leben hier in dem kleinen grünen Idyll am östlichen Leipziger Stadtrand.

Umsonst werden sie – und das ist das Besondere – von Kindern und Jugendlichen im Alter von 9 bis 14 Jahren, ein erfahrener Imker steht ihnen unterstützend zur Seite. Heute wollen sie gemeinsam Honig schleudern.

Der Kleingarten ist Teil des „partizipativen und inklusiven Garten- und Imker*innenprojektes“, das der Jugendclub Mölkau vor zwei Jahren – im Juli 2021 – ins Leben rief. Mitten in der Coronakrise mit ihren Lockdowns, langen Homeschooling-Zeiten und vielen anderen Einschränkungen des Alltags. „Wir wollten die Kinder an der frischen Luft wieder zusammenbringen und ihnen einen Zugang zur Natur ermöglichen“, erklärt Anke Przygoda, pädagogische Leiterin des Jugend-

clubs Mölkau die ursprüngliche Projektidee.

„Auch die Sensibilisierung für die Themen Nachhaltigkeit, Umweltschutz aber auch Eigenverantwortung und Selbstwirksamkeit spielen bei unseren Überlegungen eine Rolle.“

Nutz- und Naschgarten

Viel ist in den vergangenen zwei Jahren gewachsen auf dem etwas über 300 Quadratmeter großen Gartengrundstück – auch dank der finanziellen Unterstützung der Stiftung „Leipzig hilft Kindern“, die 15 000 Euro zur Realisierung des Projektes beisteuerte.

Etwa 20 Kinder und Jugendliche treffen sich in zwei festen Gruppen einmal wöchentlich zum gemeinsamen Gärtnern und Imkern. „Aber auch Schulklassen besuchen uns regelmäßig“, ergänzt die Projektleiterin. Die Heranwachsenden lernen verschiedene einheimische Blüh-, Obst- und Gemüsepflanzen kennen, machen



HONIGERTE IM JUGENDCLUB MÖLKAU: Imker Thomas Büsselberg zeigt Alexander Taubert, Fabian Weiß und Slevin Jahn den richtigen Umgang mit den Bienenvölkern (großes Bild, v.r.n.l.). Jugendclubleiterin Anke Przygoda beendet demnächst ihre Ausbildung zur Hobbyierimkerin und tauscht sich gerne mit dem 14-jährigen Alexander aus, der demnächst sogar sein eigenes Jungvolk bekommt (kleines Bild).

Fotos: Eyad Abou Kasem

nen und andere Insekten mit Nektar und Pollen versorgt“, berichtet Anke Przygoda.

Sie selbst hat im Laufe der vergangenen Monate eine regelrechte Faszination für die Nützlinge entwickelt, absolviert aktuell sogar eine Weiterbildung zur Hobbyimkerin und möchte nach erfolgreichem Abschluss das Projekt selbstständig mit den Kindern weiterführen.

14-Jähriger startet eigene Bienenzucht

Auch Alexander Taubert hat die Begeisterung für die Honigbienen gepackt. Der heute 14-Jährige ist seit Projektbeginn vor zwei Jahren aktiv dabei und startet demnächst sogar mit einem eigenen Jungvolk seine ganz persönliche Bienenzucht. Heute unterstützt er gemeinsam mit zwei anderen Jungs Imker Thomas Büsselberg

beim Honig schleudern. „Es ist schon die zweite Honigernte in diesem Jahr“, erklärt Büsselberg. Insgesamt könnten die zwei Völker des Jugendclubs im Jahr etwa 80 Liter Honig produzieren, schätzt der Profi.

Schnupperkurse in den Sommerferien

Kinder und Jugendliche, die selbst einmal in die faszinierende Welt der Imkerei eintauchen möchten, können in den Sommerferien an verschiedenen Workshops und Kursen teilnehmen, so etwa am 18. Juli und am 8. August an einem dreistündigen Schnupperkurs oder vom 14. bis 18. August an einem fünftägigen Bienenintensivkurs. Aufgrund begrenzter Platzkapazitäten ist jedoch eine Anmeldung per E-Mail an jc-moelkau@gmx.de notwendig.

LVZ Summer Deal

Euer Abenteuer wartet! Exklusiv bietet die LVZ zusammen mit der Ticketgalerie insgesamt 300 Tickets für euer ganz persönliches Erlebnis im Freizeitpark BELANTIS an. Mit über 60 Attraktionen ist für jeden etwas dabei.

LEIPZIGER VOLKSZEITUNG

Tagesticket
statt 44,90€ nur
24,90€



Die Tickets bekommen Sie im Shop der Ticketgalerie im LVZ Verlagshaus im Peterssteinweg 19 oder ganz bequem Online unter ticketgalerie.de/belantis. Scannen Sie einfach den QR-Code.

TicketGalerie

BUCH-TIPPS



„Barnabas der Wolkenschaufler“ von Sophie Schoenwald (Autorin) und Nadine Reitz (Illustratorin): In dieser aben-

teuerlichen Vorlesegeschichte wächst Maulwurf Barnabas über sich hinaus und begibt sich mit Storch Atticus auf die Reise seines Lebens. Genauer gesagt nach Afrika, um dort ein Straußenei abzuliefern. Ja, die Geschichte fußt auf der Mär, dass der Storch die Babys bringt. Darüber kann man aber hinwegsehen. Denn empfohlen ist dieses Buch für Kinder ab 5 Jahren, die es längst besser wissen. Die Illustrationen sind wundervoll und laden dazu ein, genauer unter die Lupe genommen zu werden. „Barnabas der Wolkenschaufler“ ist ein aufregender Ausflug ins Tierreich, eine Geschichte über Vorurteile und Lebensträume, über Geheimnisse und das Verzeihen, über Freundschaft, die Grenzen überwindet.

Von Patricia Liebling



Foto: Boje Verlag, Loewe

„New Kid“ von Jerry Craft: Es ist nicht einfach, der Neue an einer Privatschule zu sein – insbesondere

dann, wenn man eines der wenigen Kids of Color ist. Jordan Banks würde viel lieber eine Kunstschule besuchen und Comics zeichnen. Stattdessen muss er sich an die Schule gewöhnen und erlebt dabei sowohl Alltagsrassismus als auch tiefe Freundschaft. Die Graphic Novel vermittelt schwere Themen wie Ausgrenzung, Selbstakzeptanz und Rassismus auf humorvolle und mitfühlende Weise. Sie erzählt authentisch von Missverständnissen, Unterschieden – aber auch neuen Freundschaften und der Erkenntnis, dass das Leben nicht nur aus Schwarz und Weiß besteht. „New Kid“ bietet sowohl ein hohes Identifikationspotenzial für People of Color als auch einen spannenden Einblick für alle Interessierten ab 12 Jahren. Von Vanessa Kaupe

Shoppingspaß in den Sommerferien

Das **HALLE LEIPZIG THE STYLE OUTLETS** plant für die kommenden Wochen begeisternde Aktionen

Spaß und Rundum-Entertainment warten im Halle Leipzig The Style Outlets auf alle kleinen und großen Besucher und Besucherinnen während der Sommerferien. Diesen Juli und August finden dort viele spannende Aktionen für Groß und Klein statt.

Vom 10. Juli bis 19. August dürfen sich kleine und große Shoppingfans auf tolle Aktionen wie beispielsweise eine gratis Kids-Box, Slushibar für die Kids und Cocktailbar für die Erwachsenen, tolle Summer-Give-aways, Waffelstand, Kinderbastelcke und vieles mehr freuen. Außerdem wartet ein ganz besonderer Gast auf alle kleinen Besucher: Das Outlet-Maskottchen Captain Outletti wird an den Samstagen im Center erscheinen.

Übrigens: Vom Hauptbahnhof Leipzig fährt samstags ein kostenloser Shuttlebus direkt zum Center. Eine

Anmeldung über die Website ist bis 30 Minuten vor der jeweiligen Abfahrt möglich – einfach beim Einsteigen die Reservierungsbestätigung vorzeigen.

Und auch sonst schreibt das Center Service groß: So sind Rollstuhl- und Kinderwagenverleih, Schließ-

fächer sowie Powerbank-Verleih selbstverständlich. Geöffnet ist montags bis samstags von 10 bis 20 Uhr.

HALLE LEIPZIG THE STYLE OUTLETS

Berliner Straße 1
06796 Sandersdorf-Brehna
halle.leipzig.thestyleoutlets.de



PASST WIE ANGEKOSSEN: Im Halle Leipzig The Style Outlets werden alle Altersklassen fündig.

Foto: Neinver Deutschland GmbH

ALLES FÜR FAMILIEN

KIDS WEEKS

10. JULI BIS 19. AUGUST

Mit tollen
Aktionen für
Groß und Klein

Marken ganzjährig **30% bis 70% reduziert***

adidas outlet

HARIBO

G-STAR RAW

Levi's

FOSSIL

GUESS

Nike

Alle Informationen unter www.halle.leipzig.thestyleoutlets.de

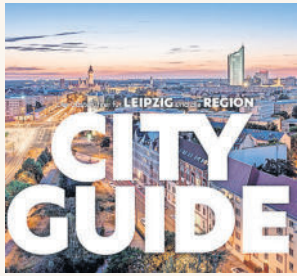
* auf die UVP

A9 13
B100 „HALLE-BITTERFELD“

Halle Leipzig The Style Outlets · Berliner Straße 1
06796 Sandersdorf-Brehna · Mo-Sa 10-20 Uhr

halle leipzig
thestyleoutlets

Der neue City Guide ist da



Noch mehr Themen, noch mehr Tipps: Der City Guide – der Gästeführer für Leipzig und die Region – ist in seiner Ausgabe 2023/24 frisch erschienen. Die wichtigsten historischen Bauwerke werden darin ebenso vorgestellt wie Hintergründe über Leipziger Spezialitäten. Tipps für Museumsbesuche, Kulturtouren, Kaffeepausen, abendliche kulinarische Genüsse und vieles mehr steigern die Lust auf und an Leipzig. Neu sind unter anderem ein Seen-Überblick im Heft und der Blick ins Burgenland off- wie online. Der Veranstaltungskalender meldet den Monat für Monat die wichtigsten Events in der Stadt. Im kompakten DIN-A5-Format liegt der City Guide unter anderem in der Tourist-Info Leipzig aus.



Der QR-Code führt direkt zum digitalen City Guide.

Viele Pflichten, wenig Spaß?

Vor- und Nachteile von LEISTUNGSSPORT



Foto: freepik

Betreibt ein Kind regelmäßig Sport im Verein und ist genug Talent vorhanden, sind die ersten Weichen für den Leistungssport gelegt. Entscheidet sich das Kind dann ganz bewusst dafür, wird sich sein bisheriger Alltag sehr stark von dem anderer Kinder unterscheiden. Ausschlaggebend für diesen großen Schritt ist daher nicht nur das Talent. Vor allem sollte das Kind Spaß an der Sportart, dem Training und den Wettbewerben haben und dazu bereit sein, für den Sport einen Großteil seiner Freizeit aufzugeben.

Hier die wichtigsten Vor- und Nachteile im Überblick:

Vorteile des Leistungssports

1 Lernen fürs Leben:

Die ersten Fähigkeiten, die sich ein Kind durch den Leistungssport aneignet, sind Durchhaltevermögen und Disziplin. Von diesen Eigenschaften profitiert das Kind auch in anderen Lebensbereichen, wenn es lernt, dass man mit dem eigenen Einsatz vieles erreichen kann.

2 Der Weg ist das Ziel:

Jedes einzelne Training bedeutet auch, dass sich Kinder ihren Ängsten und Unsicherheiten stellen, dass sie kleine Leistungsverbesserungen erzielen und sich damit Schritt für Schritt ihren Zielen nähern.

3 Umgang mit Niederlagen:

Jedes Kind will irgendwann eine Medaille oder einen Pokal in den Händen halten. Doch selbst die größten Sporttalente müssen mit Niederlagen klarkommen, daraus lernen und weitermachen. Genau dieser Kreislauf wird das Kind stärken.

4 Freunde mit gleichen Interessen:

Leistungssport führt häufig zu intensiven Freundschaften, die auf viel Verständnis beruhen. Ist das Kind mal wegen eines verlorenen Wettkampfes, zu viel Druck oder einer Verletzung traurig, sind Freunde, die sich der gleichen Sportart verschrieben haben, Gold wert.

5 Respekt und Toleranz:

Ob es der Respekt vor den eigenen Leistungen, den Vereinskol-

legen oder dem Gegner ist – im Leistungssport werden Fairness, Respekt und Toleranz großgeschrieben.

5 Reisen und Sprachen:

Leistungssport trägt dazu bei, schon als Kind über den Tellerrand zu schauen – denn Wettkämpfe finden international statt. Reisen in andere Länder machen nicht nur Spaß, sondern schulen den Nachwuchs darin, keine Berührungsängste mit anderen Kulturen zu haben – und Fremdsprachenkenntnisse werden ebenfalls trainiert.



Foto: André Kemper

Nikolai Barsukov (16) wurde in Leipzig geboren, wuchs in Machern im Landkreis Leipzig auf und begann seine Tennis-Karriere beim Verein RC Sport Leipzig. Dort trainierte ihn über viele Jahre sein Vater Oleg Barsukov. Zwei Jahre lang lebte der Sachse am Stützpunkt und im Internat des Deutschen Tennis-Bundes in Hannover. Seit 1. Juli trainiert das Nachwuchstalent an der Tennis University des Davis-Cup-Siegers Alexander Waske in Hochheim am Main.

Drei Fragen an Tennis-Talent Nikolai Barsukov

Alltag im Tennis-Internat: Wie hat sich deiner von dem anderer Jugendlicher unterschieden?

Ein typischer Tag sah dort so aus: Morgens hatte ich anderthalb Stunden Tennistraining, bevor 9.30 Uhr die Schule begann. 16 Uhr standen wieder zwei Stunden Training auf dem Programm. Im Anschluss hatte ich Nachhilfe oder Physiotherapie. 19 Uhr gab es Abendessen. Abends habe ich mit den anderen Jungs oft auf der Playstation gezockt. Ich hatte nicht viel Zeit für Freizeit. Wir waren hier zum Glück alle sehr gut befreundet. Wir mussten ja jeden Tag miteinander auskommen.

Hast du auch schon mal darüber nachgedacht, alles hinzuschmeißen und was ganz anderes zu machen?

Nein, den Gedanken hatte ich noch nie. Ich weiß, ich habe ein straffes Programm und verzichte auf einiges, auf Partys zum Beispiel. Und es gibt Momente, wo ich keine Lust aufs Training habe, wenn ich nach zwei Stunden Tennis noch Krafttraining machen soll. Klar gibt es einen gewissen Leistungsdruck, aber ich habe gelernt, damit umzugehen. Tennis ist einfach meine große Leidenschaft.

Wie groß ist dein eigener Antrieb, Profi zu werden? Welche Rolle spielen dabei deine Eltern?

Mein Ehrgeiz ist riesengroß. Ich versuche jeden Tag, das Beste aus mir herauszuholen. Mein Ziel ist es, unter die Top 100 oder die Top 50 der besten Tennisspieler weltweit aufzusteigen. Ob ich es am Ende ganz nach oben schaffe, hängt aber von verschiedenen Faktoren ab, auch Verletzungen spielen eine Rolle. Man muss jeden Tag an sich arbeiten – an seiner Technik und auch mental. Meine Eltern würden sich natürlich freuen, wenn ich Profi werden würde. Gleichzeitig erinnern sie mich daran, dass ein langer Weg vor mir liegt. Aber meine Familie glaubt an mich.



... hier spielt Leipzig!

Schongauerstraße 37
04329 Leipzig
Tel. (0341) 25 94 60
www.sportpark-leipzig.de

Im Sportpark trifft ihr euch zu spannenden Matches, erholt euch in unserer Sauna und genießt danach ein kühles Getränk in unserer Sportsbar.

Auf jeweils acht Tennisplätzen, Badminton- und Squashcourts sowie vier Tischtennisplatten, ist für alle Liebhaber der Rückschlagsportarten etwas Passendes dabei.

Verabredet euch mit Freunden, Familien und Kollegen zu einem Spiel oder findet in unserer online Spielpartnerbörse den geeigneten Mitspieler.

Mit 18.000 m² Fläche ist der Sportpark Leipzig eine der größten, multifunktionalen Sport- und Freizeitanlagen für Rückschlagsport in Mitteldeutschland. Dies bedeutet viel Platz für alle Sportbegeisterten.

Ihr wollt **mit eurer Familie gemeinsam aktiv sein?**

Ihr wollt **euch zum Kindergeburtstag mal austoben?**

Ihr wollt **einen sportlichen Firmenausflug?**

Ihr wollt **Schulsport mal anders?**

Sprecht uns an!



Bucht jederzeit direkt online. Wir freuen uns auf euren Besuch.

Die aktuellen Öffnungszeiten findet ihr auf unserer Homepage.

Nachteile des Leistungssports

1 Hoher Leistungsdruck: Dem Druck, dass das Kind über seine Leistung definiert wird und sich auch selbst darüber definiert, muss es gewachsen sein.

2 Tägliches Training: Je älter das Kind ist, umso intensiver und länger werden die Trainingseinheiten. In der Regel beginnt der Tag mit der ersten Trainingseinheit. Zudem erfolgt gewöhnlich noch eine zweite Einheit nach der Schule. Für Hausaufgaben und Prüfungsvorbereitungen ist erst am Abend Zeit.

3 Wochenende ist Wettkampfzeit: Wettkämpfe finden häufig in anderen Städten oder sogar Ländern statt und nehmen somit schnell mehrere Tage in Beschlag.

4 Wenig Freizeit: Neben der Schule, dem Sport, Wettkämpfen und ausreichend Schlaf bleibt für die Kinder,

die Leistungssport betreiben, kaum noch Zeit, sich mit Freunden zu treffen oder einfach mal nichts zu tun.

5 Wenige Freunde außerhalb des Sports: Wenig Freizeit bedeutet, dass das Kind es schwer haben wird, Freundschaften außerhalb des Sports zu pflegen. Außenstehenden fällt es außerdem oftmals schwer, Verständnis für den Alltag eines Kindes, das sich dem Leistungssport verschrieben hat, aufzubringen.

6 Erhöhte Verletzungsgefahr: Verletzungen bis hin zu chronischen Leiden gehören zu den möglichen Risiken und können im schlimmsten Fall dazu führen, dass eine Sportlerkarriere frühzeitig beendet werden muss.

7 Zusätzlicher Leistungsdruck: Kinder, die Leistungssport betreiben, sind durch den Sport und schulische Pflichten doppeltem Druck ausgesetzt.

Abenteuer Regenwald

Virtuell und live den Dschungel im **BERGZOO HALLE** erleben

Dschungelfeeling pur: Bis 31. August präsentiert der Bergzoo Halle unter dem Motto „Abenteuer Regenwald“ die erste interaktive Ausstellung, mit der Flora und Fauna des Regenwalds als Augmented-Reality-Erlebnis in einem deutschen Zoo zu erleben sind. Mittels

Smartphone und kostenloser App sowie speziellen QR-Codes erwachen die Bewohner des Dschungels direkt vor den Augen der Besucher und Besucherinnen zum Leben.

Das Besondere an der Ausstellung: Die Zoogäste können sich mit einem von

sieben Dschungelbewohnern – darunter Tiger, Gorilla und Vogelspinne – fotografieren. Oder eine Brandrodung in einer realen Umgebung betrachten. Oder auf Infosäulen spannende Videos zu den jeweiligen Tieren anschauen. In den vier Tropenhäusern gilt es, viele weitere Tiere des Regenwalds live zu erleben.

Dazu gibt es ein Rahmenprogramm mit Bogen- und Blasrohrschießen, Aktionsständen und Nachtführungen an den Wochenenden während der Sommerferien in Sachsen-Anhalt und als Highlight die Karibische Nacht am 12. August. Eine Strandlandschaft mit Palmen, Sandstrand, Bambushütten und Liegestühlen lädt zum Entspannen ein.



AUGE IN AUGE mit Tiger, Gorilla und Co. In einer neuen interaktiven Ausstellung erleben Gäste des Bergzoo Halle Dschungelbewohner hautnah – und das nicht nur virtuell.

Foto: Steffen Schellhorn

ZOOLOGISCHER GARTEN HALLE

Reilstraße 57, 06114 Halle (Saale)

Telefon: 0345 5203300

www.zoo-halle.de

ZOO HALLE

Der Berg ruft!

ABENTEUER REGENWALD

Erlebe die Bewohner des Dschungels live und in einer Augmented Reality

01.07. – 31.08. 2023

BERGZOO HALLE

HIGHLIGHTS

- Mit Bogen- und Blasrohrschießen
- Papageien-Rallye mit tollen Preisen
- Karibische Nacht am SA 12.08.

Mit freundlicher Unterstützung von:

SWH. Mein Stadtwerk
 SWH. EVH
 Saalesparkasse

www.zoo-halle.de

Nachhilfe zu Hause

Telefon: 0341/5 29 68 82
www.abacus-nachhilfe.de

ABACUS
NACHHILFEINSTITUT

305476701_001123

FREIZEIT

REISEBÜRO Schleußig

**LASTMINUTE SOMMER,
HERBSTFERIEN
FRÜHBUCHER- WINTER-
& OSTERANGEBOTE**

**Pauschalreisen,
Flüge und
Kreuzfahrten im
Reisebüro Schleussig**
Könneritzstrasse 54
04229 Leipzig
Tel.: 4797676
www.restplatz-reise.de

306990001_001123

HOT YOGA LEIPZIG

**HOT YOGA LEIPZIG -
am Palmengarten**
Erlebe Dich neu mit Yoga und
Pilates bei bis zu 40°C!
Jetzt unverbindlich testen mit
dem Sommerstarter -

10 Tage/25€!

www.hotyoga-leipzig.de
Lionstraße 8, 04177 Leipzig
0341/24852418

307062101_001123

**Entdecke Leipzig
per Schnitzeljagd!**

- Rätsel lösen und Leipzig individuell erkunden
- Ideal für Familienausflüge oder Kindergeburtstage
- Auch für viele andere Städte

Mit dem Code "ALLESFAMILIE"
gibt's 10% Rabatt unter
www.stadtspiel-schnitzeljagd.de

307095101_001123

Langeweile? Nicht in Sachsen!

AUSFLÜGE UND VERANSTALTUNGEN in der Region

Endlich Ferien! Doch was tun mit all der freien Zeit? Hier ein paar Vorschläge für Ausflüge in Sachsen:

Spielen wie einst die Großeltern: Der **Geschichtenhof Wyhra** in Borna lädt für den 2. August dazu ein, Spiele zu entdecken und auszuprobieren, die Kinder früher gespielt haben – wie etwa Ringewerfen und auf Stelzen laufen. Und wie das damals war, als alle Arbeiten im Haushalt, wie beispielsweise das Wäschewaschen, ohne Strom verrichtet werden mussten – darüber wissen die Großeltern am besten Bescheid. Der **Oma-Opa-Tag** beginnt um 10 Uhr. Kinder bis 12 Jahre haben freien Eintritt.

Mittelalterliches Marktreiben lockt zum Ferienklang auf **Schloss Rochlitz**. Am 19. und 20. August lagern mittelalterliche Zeitreisende im Hof des Schlosses hoch über der Mulde. Musik, Gaukelei, Ritterkämpfe, Artistik, Feuerspiele: Das **Mittelalterspektakel** verspricht ein Programm für die ganze Familie und den ganzen Tag lang bis spät in den Abend.

Der **Reitverein Lüttewitz** bei Oschatz veranstaltet am 19. und 20. August ein großes **Reitturnier**. An beiden Tagen werden in 21 Prüfungen spannende Entscheidungen erwartet. Es gibt Prüfungen von der Einstiegerklasse bis zur schweren Klasse bis zum schweren und Mitfiebern. Am Sonntagnachmittag wird ein Schaubild auf dem Springplatz zu sehen sein, bevor im

Anschluss der Ritt um den großen Preis von Lüttewitz erfolgt. Beginn: 8 Uhr. Eintritt frei.

Am 26. und 27. August macht das **Leipziger Kinderfestival** aus dem **Augustusplatz** eine riesige Spielwiese. Dabei sind alle Aktionen der sechs Areale kostenfrei! Kistenklettern, Rollenrutschen, Verkehrssparcours und eine virtuelle Achterbahnfahrt werden im Bereich „Aktion&Abenteuer“ angeboten. Im Bereich „Kreativität“ können die Kinder malen, gestalten, Buttons erstellen und Perlen stecken. Gesunde Ernährung, Umweltbewusstsein, Nachhaltigkeit – im Bereich „Gesundheit/Ernährung“ klären Experten auf und geben Tipps. In den verschiedensten Sportarten ausprobieren können sich die Kids im Areal „Sport“. Fußball, BMX-Rad, Handball, Crossgolf, Trampolinspringen und Dart sind möglich. Für die kleinen Entdecker und Forscher gibt es im Bereich „Wissen&Technik“ interaktive Exponate, Puzzles, Werkbänke und Ausstellungsstücke zu zukunftsweisenden Themen. Im Bereich „Spiel“ warten Brettspiele, Parcours, Bauklötze, Hüpfburg und mehr darauf, erobert zu werden.

Ist das der richtige Moment für eine **Ausstellung** zum Thema „Happiness“? Das

Fotos: André Kempner, Christian Guenther, Torgauer Zeitung, Guenther Hunger

IMPRESSUM – ALLES FÜR FAMILIEN

Anzeigen-Spezial der Leipziger Volkszeitung

Verlag und Herstellung: Leipziger Verlags- und Druckereigesellschaft mbH & Co. KG, Peterssteinweg 19, 04107 Leipzig

Druck: MZ Druckereigesellschaft mbH, Fiets-Schulze-Straße 3, 06116 Halle/Saale | Verantwortlich für Anzeigen: Björn Steigert, Thomas Jochemko | Verkaufsleitung: Oliver Vetter

Verantwortlich im Sinne des Presserechts: Hannah Suppa

Redaktion/Produktion: Patricia Liebling, Gina Apitz, Annett Riedel | Fotos: Eyad Abou Kasem, privat, Christian Modla (Titelseite); Hagen Wolf (S. 2)

Content: Lotte Tegethoff (MADS), Bundesinnungskrankenkasse Gesundheit | Kontakt: familie@lvz.de | Newsletter „LVZ Familie“ abonnieren: www.lvz.de/newsletter/familie



Deutsche Hygiene-Museum in Dresden meint: Gerade jetzt! Zentrale Elemente der Ausstellung sind künstlerische Positionen sowie interaktive Stationen. Die

Schau ist bis zum 19. November 2023 immer Dienstag bis Sonntag und an Feiertagen von 10 bis 18 Uhr zu besichtigen.



Kinder lieben Wasser. Wie es fließt, spritzt, tropft, sich verfärben kann. Eltern erfreuen sich ebenfalls daran, solange das Spektakel nicht zu Hause steigt. **Spaßbäder** dagegen sind der ideale Ort, um auszuleben, was im heimischen Bad nicht möglich ist. Kommen dann noch Rutschen, Wellen und Springbrunnen hinzu, leuchten die Kinderaugen. In der Sachsen-Therme Leipzig warten rasante Abfahrten auf den Wasserrutschen, mitreißende Strömungen, sprudelnde Fontänen, ein dampfendes Außenbecken, Sprünge vom Turm, ein 25-Meter-Sportbecken und ein Whirlpool auf Eltern, Großeltern und Kinder. Die Kleinsten planen bei 34 Grad im Kinderbecken. Der Besuch im Spaßbad – aufregend, abwechslungsreich, auf alle Fälle lohnenswert.



Verlosung

**Wir verlosen
3 Familienkarten für die
Sachsen-Therme Leipzig.** Damit

können jeweils zwei Erwachsene und zwei Kinder bis 15 Jahre 3 Stunden die Wasserpark genießen. Wer gewinnen möchte, schickt bis 16. Juli 2023 eine E-Mail mit dem Betreff „Sachsen-Therme“ sowie seiner Adresse an familie@lvz.de.

Teilnahmeberechtigt sind Personen ab 18 Jahren. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt, der Gewinn postalisch verschickt. Der Rechtsweg und eine Barauszahlung sind ausgeschlossen. Ihre personenbezogenen Daten werden ausschließlich für den Zweck der Gewinnermittlung und -benachrichtigung verarbeitet. Verantwortlicher für die Datenverarbeitung ist der Verlag, ein Unternehmen der MADSACK Mediengruppe. Weiterführende Informationen unter www.madsack.de/dsgvo-info.

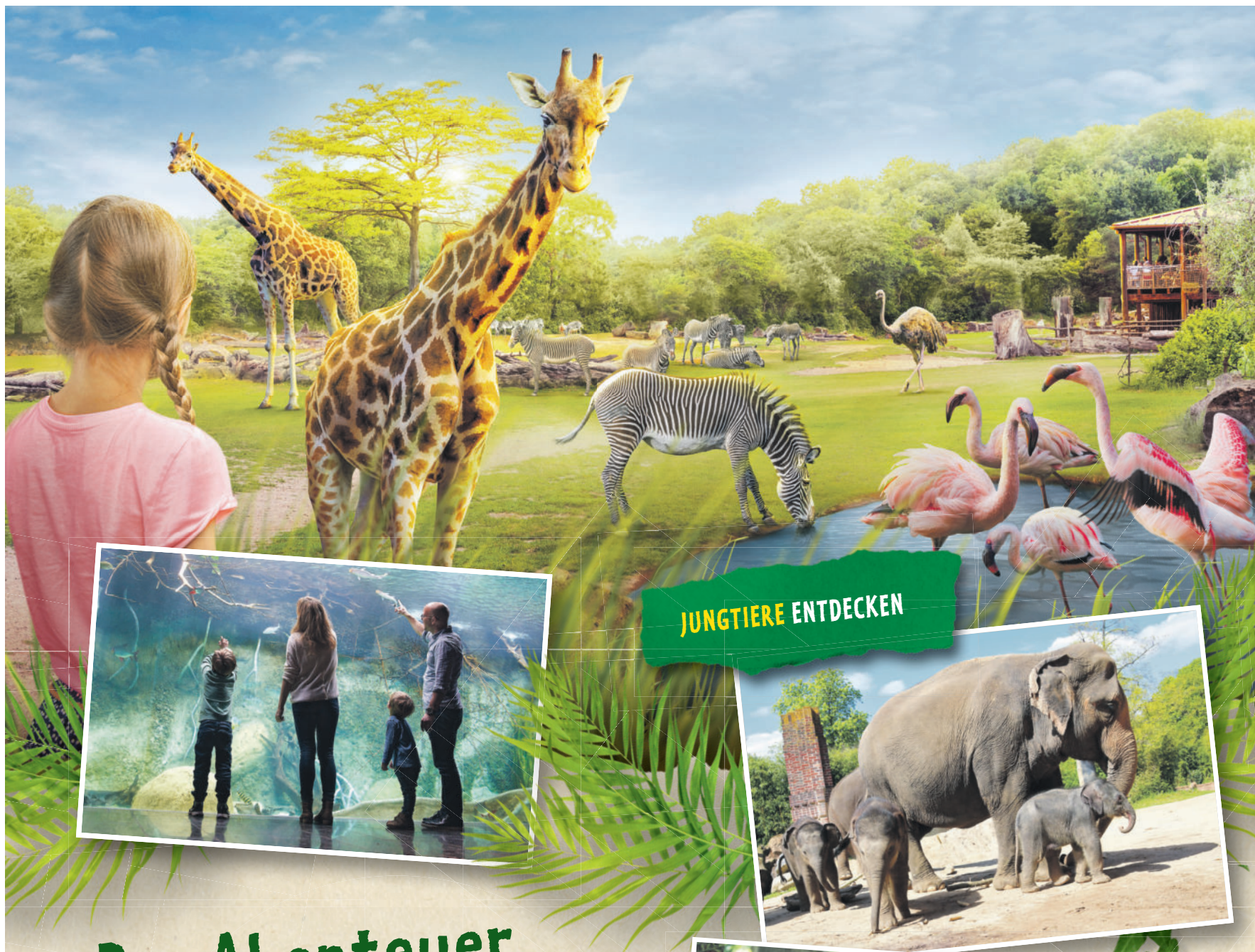


Sommerferienzeit ist Abenteuerzeit!

Entdeckt bei BELANTIS den ultimativen Familien-Spaß im Sommer! Gemeinsam Abenteuer erleben, lachen und den Alltag hinter Euch lassen. Begebt Euch in den 8 Themenwelten auf eine Reise durch Raum und Zeit und entdeckt zahlreiche Attraktionen ab 4 Jahren.

BELANTIS.de





Das Abenteuer wartet

Gehen Sie mit der ganzen Familie an einem Tag auf Weltreise.

Sommer-Highlights:

- 🐾 Unvergessliche Momente in **sechs aufregenden Erlebnisswelten**
- 🐾 **Nachwuchs** bei den Ameisenbären, Chaco-Pekaris, Zebras, Giraffen und Elefanten
- 🐾 Vielfältiges **Sommerferien-Programm** vom **8. Juli bis 20. August**



Alle Informationen unter:
abenteuersommer.de

- 🐾 Entdeckertage im Juli und August
- 🐾 Ab Juli: **Artenschutz multimedial** erleben im **neu eröffneten Entdeckerhaus Arche**

TIPP

Jetzt gleich **einen Tag** voller Abenteuer **buchen**.
Wir freuen uns auf Sie!



Der Natur auf der Spur.